RESMED

Bienvenido al mundo de Pixi™

Su guía para aprovechar al máximo
el tratamiento de su hijo



Pixi™

MASCARILLA PEDIÁTRICA

ResMed.com

Bienvenido al mundo de Pixi™

Es normal que sienta un poco de ansiedad por el tratamiento de su hijo. En ResMed le podemos asegurar que no está sólo. Estamos aquí para darle información, comprensión y compasión para ayudarle a empezar este camino tan tranquilamente para usted y su hijo como sea posible.

La mascarilla pediátrica Pixi™ fue diseñada por un equipo de personas que comprenden que la salud y el bienestar de su hijo son lo más importante para usted. La mascarilla Pixi no es simplemente una mascarilla de adulto más pequeña, sino que está diseñada específicamente para niños mayores de dos años, considerando la sensibilidad de su piel, sus características faciales y la estructura de sus huesos.



Paso a paso

Igual que los adultos, los niños se resisten inicialmente a la idea de hacer algo nuevo.

Para acostumbrar a su hijo a la mascarilla Pixi y a la idea de tomar el tratamiento, hemos incluido algunos consejos para ayudarle en este camino.



Conoce a la Pixi

- ★ Tómese un poco de tiempo para explicarle a su hijo qué sucede (sin importar qué tan pequeño sea). Los niños comprenden más de lo que creemos. Igual que como le explicaría a su hijo porqué debe bañarse o comer su cenar antes del postre, explíquele para qué sirve la mascarilla, porqué necesita usarla y que se sentirá mejor en la mañana si la usa toda la noche.
- ★ Si tiene otros niños más grandes, déles un papel especial en este proceso. No sólo los hará sentirse especiales y participantes en el tratamiento de su hermano, sino que también le ayudará a su hijo a aceptar el tratamiento. Los niños más pequeños generalmente siguen a sus hermanos mayores
- ★ Déle la mascarilla a su hijo y permítale sostenerla, sentirla, jugar con ella, levantarla, dejarla caer y satisfacer su curiosidad. Esto le ayudará a familiarizarse con la mascarilla y a disminuir sus dudas y preocupaciones respecto al tratamiento.



Juguemos

Póngale la mascarilla a otra persona o a algo más: su juguete favorito, a un muñeco o incluso a su mamá o papá. Los niños pueden jugar a que cuando se ponen la mascarilla son astronautas o pilotos. Su hijo aplicará su propia individualidad a la mascarilla, anímelo a usar su imaginación. Esto ayudará a tranquilizarlo respecto a usar la mascarilla.



Al dormir

- Una vez que su hijo esté lo suficientemente tranquilo respecto a usar la mascarilla Pixi, puede ponérsela en su cara. Trate de hacer esto tan tranquilamente como sea posible, quizás cuando su hijo esté relajado o listo para tomar una siesta.
- Es natural que usted y su hijo sientan un poco de ansiedad las primeras veces que despierte con la mascarilla puesta, quizás sintiéndose desorientado o atemorizado.
- Recomendamos que las primeras noches usted se quede junto a su hijo mientras se queda dormido con la mascarilla puesta y que también esté junto a él cuando se despierte.
- Su apoyo y su presencia en estos momentos le harán sentir a su hijo que todo está bien, hasta que se acostumbre a usar la mascarilla para dormir y se convierta en parte de la rutina antes de dormir: tomar un poco de leche, cepillarse los dientes, leer un libro, ponerse la mascarilla Pixi... y a dormir.









La seguridad primero

ResMed comprende sus preocupaciones sobre la seguridad de su hijo al usar la mascarilla. Puede estar tranquilo de que cada parte de la mascarilla Pixi ha sido cuidadosamente diseñada pensando en las preocupaciones de seguridad y comodidad que los padres puedan tener.

- La mascarilla Pixi de su hijo sólo cubre su nariz, de modo que no hay presión ni obstrucción en los ojos. Su cara queda lo más despejada posible, lo que es más tranquilizante para usted y su hijo.
- Todos los puntos de ajuste de la mascarilla se ubican lejos de la cara del niño, de modo que es menos probable que mueva las correas.
- La mascarilla está diseñada para no tener partes pequeñas que puedan lastimar o atragantar. Todas las partes están unidas a la mascarilla y no quedan sobre la ventilación o la cara u ojos de su hijo.
- Aunque la mascarilla se encuentre sobre la cara de su hijo, usted puede escucharlo si le habla durante la noche.

Para su tranquilidad puede usar un monitor para bebé en el cuarto de su hijo, de modo que pueda escucharlo fácilmente durante la noche.

Aunque hemos diseñado la mascarilla Pixi pensando en la máxima seguridad, los niños siempre deben estar supervisados. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica para comentar cualquier otra preocupación que tenga.



Lo haces muy bien

- Para alentar a los niños más grandes a seguir usando su mascarilla todas las noches, elógielo y anímelo regularmente. Puede hacerlo verbalmente o usando actividades y juegos sencillos, igual que cuando le enseñó a ir al baño o cuando lo animaba a ayudar en las tareas del hogar.
- Por ejemplo, puede hacer un sencillo tablero para su dormitorio, donde el niño gane una etiqueta por cada noche que use la mascarilla sin quejarse.
- Esto ayudará a mantener al niño usando el tratamiento para que continúe sintiendo los beneficios en su salud. También aligera el tratamiento, para que de vez en cuando pueda jugar con su hijo sin enfocarse solamente en el lado serio del tratamiento. Después de todo, los niños son niños y les encanta la diversión.



No se rinda

- Comprendemos que si su hijo tiene problemas usando la mascarilla, usted puede estar tentado a rendirse. Pero sea paciente, el camino es desafiante incluso para los adultos que necesitan tratamiento, y por ello su hijo necesitará su apoyo y estímulo.
- Los beneficios de salud potenciales del tratamiento son reales y valen la pena el esfuerzo. Además, para tratar efectivamente la enfermedad de su hijo, descubrirá que:
  - Su hijo dormirá mejor en la noche, lo que es bueno para él y también bueno para usted, porqué podrá descansar.
  - La actitud general de su hijo probablemente mejorará. Cuando su hijo no duerme bien su cuerpo no descansa ni se repara ni rejuvenece apropiadamente. Esto hace que esté de mal humor e inquieto durante el día. Cuando su noche mejore, descubrirá que estará más feliz durante el día... y estamos seguros de que usted también.
  - Los resultados de su hijo en la escuela también pueden mejorar conforme su comportamiento se estabiliza y es capaz de concentrarse mejor durante el día.
- Puede tardar un tiempo antes de que su hijo se sienta confiado y cómodo respecto a usar la mascarilla. Pero la mayoría de los niños aprenden en poco tiempo a aceptar su mascarilla porque los hace sentirse mejor.



Si siente que necesita asistencia adicional, no dude en ponerse en contacto con su proveedor de atención médica, quien está para ayudarle a usted y su hijo.

Preocupaciones comunes

Los problemas más comunes que enfrentan los padres al ayudar a sus hijos durante el tratamiento están relacionados con la comodidad, la seguridad y la higiene.

Si tiene algún otro problema, póngase en contacto con su médico, quien está para ayudarle en todo lo que necesite.

Comodidad y seguridad

Si a su hijo le aparecen marcas en la cara, es posible que la mascarilla tenga las correas demasiado apretadas en su cara.

Le aseguramos que la mascarilla Pixi no es simplemente una mascarilla para adultos pequeña. Fue diseñada específicamente para las caras de los niños, que obviamente son diferentes que las caras de los adultos, en la estructura de los huesos, las características faciales y la sensibilidad de su piel. La almohadilla está diseñada para distribuir la presión de manera uniforme e incluye menos y más suaves puntos de presión que las mascarillas de los adultos que a veces son usadas en los niños.

Hemos diseñado la Pixi para usarla cómodamente, no apretadamente. Los dispositivos de tratamiento pueden detectar si hay fugas de aire en la mascarilla y las compensan automáticamente. Aunque usted quizás piense que apretar la mascarilla sobre la cara de su hijo es mejor, si la aprieta demasiado será muy incómoda para su hijo. Por eso, no es necesario que la ajuste demasiado para evitar las fugas.

Nuestros dispositivos hacen el trabajo difícil, para que usted no tenga qué hacerlo.

Higiene

Recomendamos desarmar y limpiar la mascarilla de su hijo regularmente para conservar su buen funcionamiento así como por la seguridad e higiene de su hijo.

Revise la manual del usuario de la mascarilla pediátrica Pixi para obtener instrucciones sobre la limpieza y el cuidado de la mascarilla.



Los mejores deseos

Esperamos que la información contenida en este folleto le de tranquilidad respecto a empezar el tratamiento de su hijo.

Todos en ResMed le deseamos a usted y su familia lo mejor en este camino para ayudarle a su hijo a obtener un sueño saludable.



¡Pintemos a Pixi!

Deje que su hijo coloree a Pixi como más le guste.





Buenas noches,
que duermas bien,
despierta contento,
en la luz de la mañana,
para hacer lo mejor
que puedas, con todas
tus fuerzas.



Pixi™
PEDIATRIC MASK

ResMed.com